

臺南市107學年度「基礎/進階專業學習社群」成果報告表

學校名稱	新興國中	社群名稱	健體領域~精進體適能備課聯盟
辦理類型	<input checked="" type="checkbox"/> 基礎專業學習社群 <input type="checkbox"/> 進階專業學習社群		
召集人	薛任富	Email	fue@tn.edu.tw
		電話	06-2633171~130
社群目標	1、邀請術業專攻同仁分享，增進教師專業素養。 2、透過實際參與，拓展視野與活化教學技能。 3、經由同儕對話，活化教學課程進而精進教學品質。		
預期成效	1、增加教師健體教學知能。 2、善用教學方法，利用實作引導學生學習帶得走的能力。		
運作內容 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 備觀議課(教師公開授課與專業回饋) <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習課程規劃 <input type="checkbox"/> 素養導向的教學設計 <input type="checkbox"/> 其他(十二年國教課綱之相關議題) <div style="text-align: right;">(請說明運作主題)</div>		

一、目標檢核

具體檢核方式(有達到目標者請勾選)

- 1. 落實教學觀察與回饋，提升教師課程設計與教學技巧
- 2. 提升教師共同備課及課程發展與教學設計能力
- 3. 充實教師學/群科專業知能，精進教師教學技巧
- 4. 透過社群活動增能，增進教師教學媒材研發能力
- 5. 將所學運用於教育現場回饋予學生，增進學生的學習成效
- 6. 落實教師專業對話，進行課程規劃與討論，提升教學效能與學生學習成效
- 7. 透過社群活動增能，精進教師教學技巧，並提升學生發表能力。
- 8. 透過社群活動增能，進行同儕省思對話，精進教學策略及教學方法
- 9. 透過專題探討與評量分析之結果，進行調整或修正教學
- 10. 透過社群活動增能，提升教師班級經營能力與技巧
- 11. 擬定個別或團體輔導之計畫，落實於學生輔導，協助學生正常學習
- 12. 透過專題探討、共同備課、教學觀察與回饋，建構教師之學習共同體。
- 13. 應用教學檔案與回饋，進行教師省思教學以調整教學設計
- 14. 引導教師自我反思教學實踐，共同解決教學的問題。
- 15. 將社群運作的歷程或成果整理成動、靜態資料，並分享給同儕。

16 . 其他：

需要協助的事項

1. 協助社群成員課務安排
2. 提供社群活動空間與設施
3. 協助社群經費核銷
4. 校長關心及鼓勵教師發展領導才能
5. 專業人才邀約
6. 社群召集人增能研習
7. 其他

二、社群運作紀錄



第1次社群活動內容

時間	107.11.14	地點	重訓室
活動主題	社群方向及運作模式探討		
			
說明：討論社群運作方式	說明：討論學生體適能精進課程		

第2次社群活動內容

時間	107.12.19	地點	重訓室
活動主題	體適能精進課程		
			
說明：飛輪訓練方式說明		說明：腿部肌群訓練提升爆發力	



第3次社群活動內容

時間	108.1.16	地點	重訓室
活動主題	多功能訓練肌操作說明		
			
說明：胸大肌及手臂肌群訓練		說明：腿部肌群訓練	



第4次社群活動內容

時間	108. 2. 12	地點	重訓室
活動主題	心肺耐力有氧訓練		
			
說明：藉由飛輪提升有氧能力		說明：藉由飛輪提升有氧能力	

第5次社群活動內容

時間	108. 3. 20	地點	重訓室
活動主題	肩部肌群訓練		
			
說明：肩部肌群操作		說明：利用雙槓訓練肩部肌群說明	

第6次社群活動內容

時間	108. 4. 17	地點	重訓室
活動主題	運動及飲食營養教育		
			
說明：運動前中後營養攝取		說明：運動前中後營養攝取	

第7次社群活動內容

時間	107. 4. 24	地點	籃球場
活動主題	體適能訓練觀課		
			
說明：體適能訓練操作		說明：體適能訓練操作	

第8次社群活動內容

時間	107.5.1	地點	體育組
活動主題	整體社群運作檢討與回饋		



說明： 社群運作檢討與回饋

說明： 社群運作檢討與回饋